



# FEAST

FOOD • EDUCATION • ACCESS  
SUPPORT • TOGETHER

## ¡Clases de nutrición gratis!



### Acceso

- Acceso gratuito e inmediato a alimentos integrales en cada clase.



### Educación

- Discusiones sobre nutrición.
- Recetas y demostraciones de cocina.



### Apoyo

- Ambiente seguro para explorar los hábitos alimenticios.
- Apoyo en grupo para crear nuevos hábitos alimenticios.

Clase Virtual desde sus casas por:



**29 de Septiembre del 2020**

**\*\*\*Horario:**

**3:00-5:00 PM**

*(Cada Martes por 12 semanas)*

**ORIENTACION MANDATORIA**

**9/22/2020 3:00-4:00 PM**

Para más información o inscribirse:

Maria 424-358-7491 o Analiz (424) 358-7601 o correo electrónico [Lucia.Vides@providence.org](mailto:Lucia.Vides@providence.org)

*For information on English classes, please call the numbers or email listed above.*